

Défis en série pour les familles du Football Club Gavot

Les éducateurs du FC Gavot et les familles des licenciés prennent plaisir à se lancer et à relever des défis sportifs. Une manière de maintenir les liens durant le confinement.

PLATEAU DE GAVOT

Depuis le lundi 23 mars, les membres du FC Gavot participent à des défis sportifs quotidiens, lancés sur la page Facebook du club. Footballeurs et supporters de tous âges, des familles du plateau postent chaque jour des vidéos de leurs défis relevés.

Un challenge collectif

A l'origine de cette initiative, Samuel Arthaud, 27 ans, éducateur sportif en charge de la formation des joueurs, des éducateurs et du suivi des projets depuis 8 ans. Il challenge les licenciés en fonction de leur âge et de leurs capacités physiques. « Les défis sont là pour nous donner un objectif, une motivation, une possibilité de s'engager dans une action commune et de maintenir les liens entre l'ensemble des catégories du club mais aussi avec les familles car nous encourageons tout le monde à participer, présente l'éducateur. Il n'y a pas de classement, pas de jugement, juste le plaisir d'agir ensemble. »

500 vidéos en 15 jours

L'éducateur du club ne s'arrête pas là, car chaque jour, en plus de publier les exploits de chacun, il publie une vidéo d'un nouveau défi à relever et envoie un mail de motivation à chaque adhérent. Il propose également aux familles qui le



Séance live avec Samuel Arthaud, éducateur du FC Gavot, et la famille de Louis, qui joue en U12.

souhaitent un suivi individuel, plus personnalisé, avec des programmes d'entraînement ainsi que des séances en live par webcam avec les familles. « L'engouement est tel que nous enregistrons plus de 30 vidéos reçues par jour soit plus de 500 vidéos en 15 jours. Les séances de renforcement en live, qui ne sont pas partagées sur Facebook, ont également beaucoup de succès. Déjà 7

séances organisées depuis une semaine dont une regroupant 6 participants. »

Défis entre joueurs

Depuis mardi, les licenciés sont appelés à participer à une nouveauté concernant les défis. Tandis que les éducateurs s'occuperont des défis de renforcement physique, un membre de chaque catégorie

(U7 à U20 soit de 5 ans à l'âge adulte) pourra proposer un défi aux autres joueurs. Une belle façon de faire oublier aux enfants que les matchs et stages de vacances ont été annulés et de garder un lien social important qui soude les équipes.

SONIA DEBRABANT

A noter : le tournoi de la catégorie U13 du 30-31 mai n'a pas été annulé mais reste en attente des directives de l'Etat.

Pompes Funèbres Chablaisiennes
MERCIER
24h/24
2, rue Charles Buet
THONON 04 50 26 53 04
pfch@wanadoo.fr - pompesfunebreschablaisiennes.com

POMPES FUNEBRES *A. Buttay* MARBRERIE
Toutes prestations funéraires - Contrats obsèques, ...
Face au cimetière - THONON
Permanence téléphonique 7j/7 et 24h/24 - info@pf-buttay.com
04 50 26 10 22 - 06 82 65 45 20

EVIAN-LES-BAINS. AVIS DE REMERCIEMENTS
Toute la famille de
Madame Colette LÉGER
Née PLOTHIER
Vous adresse leurs sincères remerciements pour le soutien, les mots et les pensées que vous leur avez manifestés lors de cette douloureuse épreuve.
PFG Services funéraires - Evian-les-Bains - 04 50 75 40 11

AVIS DE DÉCÈS
THONON-LES-BAINS
Les enfants, les petits-enfants,
les arrière-petits-enfants,
les familles BARNOUD, JACQUIER,
BITZBERGER, parentes et alliées
ont la tristesse de vous faire part du décès de
Madame Thérèse MUGNIER
née BARNOUD
survenu le lundi 6 avril à l'âge de 91 ans.
Au vu des circonstances actuelles, la cérémonie et l'inhumation se feront dans la plus stricte intimité familiale.
PFG Services funéraires - Thonon-les-Bains - 04 50 26 46 66

ILS NOUS ONT QUITTÉS

Sciez. Bernadette Cristina, née Dormia, est décédée le 5 avril, à 60 ans.
Morzine. Paul Grange est décédé le 5 avril dans sa 86^e année.
Bons. Marie-Jeanne Mansey est décédée le 6 avril, à 97 ans.