

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 22 février au 28 février</b>		<b>Classique</b>														
lun 22 février	Roulé au fromage	X	X													
	Pilons de poulet rôti															
	Légumes MEDITERRANNEE	X									X		X			
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
mar 23 février	Salade fantaisie										X					
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X											
	Riz bio créole															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 25 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Boulgour à la cantonaise BIO		X													
	Edam Bio	X														
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X												
	Pain 400 g bio		X													
ven 26 février	Potage de légumes maison					X					X					
	Sauté d'agneau au jus	X				X										
	Semoule Bio		X													
	Coulommiers	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 mars au 7 mars</b>		<b>Classique</b>														
lun 1 mars	Cake emmental olives maison	X	X	X												
	Pavé de colin pommes de terre et épinards	X	X		X											
	Emincé de poireau béchamel	X	X													
	Petit cotentin nature	X														
	Beignet à la framboise		X	X												
	Pain 400 g		X													
mar 2 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X												
	Gouda	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 4 mars	Salade du chef	X														
	Rôti de veau sauce fromage frais	X														
	Pommes vapeur															
	Tomme blanche	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
ven 5 mars	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Bœuf sauté bio au curry	X														
	Carottes bio															
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Banane Bio															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 8 mars au 14 mars</b>		<b>Classique</b>														
lun 8 mars	Crèmeux de betteraves maison	X														
	Boullgour à l'andalouse		X								X		X			
	Carré de l'est	X														
	Flan au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
mar 9 mars	Trio crudité										X					
	Sauté de dinde à l'ancienne	X														
	Courgettes fondantes															
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
jeu 11 mars	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Quenelles nature bio sauce provençale	X	X	X		X										
	Pommes rissolées bio															
	Edam Bio	X														
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
ven 12 mars	Roulade de volaille et cornichons					X							X			
	Rôti de veau sauce navarin	X				X										
	Riz bio pilaf															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 15 mars au 21 mars</b>		<b>Classique</b>														
lun 15 mars	Douceur aux champignons	X	X													
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Pommes rissolées bio															
	Fraidou	X														
	Ananas au sirop															
	Pain 400 g		X													
mar 16 mars	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Omelette au fromage Bio	X		X												
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Camembert bio	X														
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 18 mars	Salade chou chou	X		X		X							X			
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X			X				X	X					
	Semoule Bio		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Tarte normande	X	X	X												X
	Pain 400 g		X													
ven 19 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Torti aux lentilles et champignons aux curry	X	X								X					
	Brie bio	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 22 mars au 28 mars</b>		<b>Classique</b>														
lun 22 mars	Salade coleslaw			X									X			
	Oeufs durs			X												
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													
	Petit suisse sucré	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
mar 23 mars	Endives vinaigrette aux noix						X									
	Saucisse de Montbéliard															
	Steak de colin au beurre blanc	X			X	X										
	Farfalles		X													
	Coeur de dame	X														
	crème dessert vanille (1 boîte)	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 25 mars	Soupe Vichyssoise aux petits pois	X				X										
	Rôti de boeuf sauce navarin	X				X										
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Paris Brest	X	X				X			X				X		
	Pain 400 g		X													
ven 26 mars	Carottes râpées maison bio															
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Riz bio créole															
	Tomme noire	X														
	Chou melba	X	X	X												
	Vinaigrette maison au miel					X							X			
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 29 mars au 4 avril</b>		<b>Classique</b>														
lun 29 mars	Salade verte bio															
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X					
	Edam Bio	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 30 mars	Roulé au fromage	X	X													
	Sauté de dinde sauce jumbalaya	X									X					
	Flageolets à l'ail et persil															
	Fromage blanc sucré	X														
	Abricots au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 1 avril	Salami	X												X		
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X		
	Filet de hoki sauce lentilles corail	X			X											
	Carottes à la ciboulette															
	Petit cotentin nature	X														
	Gâteau au yaourt vanille	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 2 avril	Radis rondelle et maïs															
	Chili BIO végétarien															
	Tomme blanche	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 5 avril au 11 avril</b>		<b>Classique</b>														
mar 6 avril	Betteraves Bio et vinaigrette															
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X					
	carré frais bio	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 8 avril	Oeufs au nid sur salade			X												
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Haricots plats à l'ail															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moelleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													
ven 9 avril	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Couscous de légumes		X			X					X		X			
	Coulommiers	X														
	Crème dessert au caramel	X														
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 26 avril au 2 mai</b>		<b>Classique</b>														
lun 26 avril	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Haricots vert															
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane															
	Pain 400 g		X													
mar 27 avril	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Sauté de dinde bio normande	X				X										
	Riz bio pilaf															
	Brie bio	X														
	Crème dessert à la vanille bio	X														
	Pain 400 g		X													
mer 28 avril	Mélange catalan															
	Boulettes de bœuf VBF au curry	X	X			X				X						
	Semoule Bio		X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Chou à la vanille	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 29 avril	Concombre en salade															
	Jambon de Paris (porc)															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Fromage fondu Président	X		X												
	COMPOTE DE POMME " MAISON"															
	Pain 400 g		X													
ven 30 avril	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Coquillettes et méli mélo du potager		X													
	Tomme blanche	X														
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X									
	Pain 400 g		X													